

De ketenen in jezelf

Ervaringen opdoen betekent voor de meesten van ons blokkades creëren in ons energiesysteem. Deze dienen ons meestal voor korte tijd maar na verloop van tijd kun je hier bewust of onbewust last van krijgen! Dit kun je merken aan herhaaldelijk terugkerende lichamelijke klachten, psychosomatische klachten, ongemak in omgang met anderen etc.

Opgroeien

Als we opgroeien krijgen we veel mee van onze ouders. Dat hebben we zo uitgekozen. Wanneer we naar Aarde komen kiezen we precies dat pakketje genen, en kosmische samenstand waarvan we weten dat we daarmee datgene ontmoeten in het leven waar we de juiste ervaringen mee kunnen opdoen. We ontwikkelen onze basis overtuigingen en gedachten en creëren op basis daarvan onze ervaringen.

Ontketenen

Wanneer je je van tijd tot tijd bewust wordt van de beperkingen die je ervaart heb je de keuze of je er mee aan de slag gaat of niet. Doe je dit niet dan wordt je er waarschijnlijk herhaaldelijk aan herinnerd doordat je het ongemak blijft tegenkomen.

Ga je het wel aan dan geef je je zelf een immens cadeau. Namelijk meer vrijheid dan daarvoor. Ook al lijkt dit in het begin niet zo. Je zal een en ander moeten doorleven en aankijken zodat het na herkenning, erkenning en acceptatie je aandacht niet meer op die manier nodig heeft. Je kunt er dan constructief aan werken met behulp van bijvoorbeeld een Energetisch Therapeut

Nieuw bewustzijn

Wanneer je jezelf zo stap voor stap ontketent merk je dat je anders in het leven begint te staan. Vrijer van bijvoorbeeld: verwachtingen, angsten, het gevoel niet te voldoen aan.., je opsluiten in jezelf, slachtofferrol en bedenk er nog maar een paar bij! Zo wordt je steeds bewuster van jezelf, je lichaam en je omgeving. Je word bewuster en je bewustzijn groeit. Hoe kan dit gegeven nu iets zijn waar je geen voordelen aan ondervind?!

Werkwijze

De stappen, hierboven beschreven, kun je via verschillende wegen zetten. Wanneer je in dit geval naar een Energetisch Therapeut gaat zal deze vrij snel bij je kunnen "readen" waar je energie geblokkeerd is en wat zij nodig heeft om weer te kunnen gaan stromen. In mijn geval kan dat via energetisch masseren, healing en gesprekken (coaching). Alles is via verschillende wegen te bewerkstelligen. Zo kun je via een Psycholoog mentaal aan het werk gaan. Waardoor je wellicht een ander denkpatroon gaat ontwikkelen. Daardoor kan je energie anders gaan stromen of loskomen en handel je anders. Gaat de weg via energetische behandelingen dan kun je merken dat je oude patronen los gaat laten en anders in het leven begint te staan. Beide methoden zijn goed, mits het voor jou werkt. Het allerbelangrijkste is, dat als je eenmaal de beslissing gemaakt hebt jezelf te willen bevrijden, er altijd hulp te vinden is waarbij je het juiste gereedschap aangereikt krijgt.

De weg is niet altijd zoals je denkt dat hij is, zo ook de wereld waarin je leeft.

Nathalie Hoeijmans (studente Energetisch Therapeut bij Sonneveld Opleidingen)

